

## Rosentaler Lauf- und Walkingstrecke

**Bewegen – Erleben – Genießen**

Laufen und Nordic Walking sind zwei Trendsportarten, deren Fangemeinde ständig wächst. Der ausgebaute Radweg R1 entlang der Drau war schon immer ein wichtiges Ziel für LäuferInnen und WalkerInnen - und das wird nun noch verbessert.

Zwischen dem Strandbad Ressnig in Ferlach und der Kuchar-Au in St. Margareten im Rosental gibt es eine professionell vermessene Halbmarathonstrecke (21,097 km), die entlang der Drau in einer herrlichen Naturkulisse verläuft. So führt die Strecke vorbei am Tipiland, an der Arche Noah und der Valentinsfähre - alles Lebensraum Wasser-Projekte. Den SportlerInnen bieten sich beeindruckende Aussichten in das Vogelschutzgebiet Guntschacher Au sowie auf die Südhänge des Sattnitzgebirgszugs – ein Naturschauspiel der besonderen Art.

Richtung Westen nach Feistritz im Rosental wurde am Drauradweg ebenfalls eine Halbmarathonstrecke kilometriert. Somit kann ein kompletter Marathonlauf in Angriff genommen werden. Wer will, kann auch einen Abstecher zu einem weiteren Lebensraum Wasser-Projekt - der Rosenbrücke - machen und vielleicht am Badensee St. Johann für den Triathlon trainieren.

Die Oberfläche der Laufstrecke besteht hauptsächlich aus Makadam und nur zu einem kleinen Teil aus Asphalt. An den beiden Umkehrpunkten stehen den LäuferInnen und WalkerInnen Parkplätze, WC-Anlagen, Gastronomie und Infotafeln zur Verfügung.

Tipp: Das Besondere an der Laufstrecke ist der Ausgangs- oder Endpunkt Strandbad Ressnig, wo sich LäuferInnen und ihre Familien herrlich entspannen können - baden, plantschen und es sich einfach nur gut gehen lassen ...

<b>Öffnungszeiten</b>	durchgehend
<b>Spezielles Angebot</b>	Verschiedene Einstiegspunkte: in St. Margareten, in Ferlach oder in Feistritz bei der Draubrücke
<b>Aufenthalt</b>	nach Lust, Laune & Kondition (11 km)
<b>Zielgruppen</b>	Sportbegeisterte, LäuferInnen, NordicwalkerInnen, SpaziergängerInnen
<b>Anreise</b>	B 91 Richtung Ferlach, B 85 Rosentalbundesstraße Richtung Ferlach, von Ferlach 2 km entfernt im Strandbad Ressnig
<b>Ansprechpartner</b>	Gemeinden Feistritz, Ferlach und St. Margareten
<b>Telefon</b>	04227 / 5119
<b>E-Mail</b>	info@carnica-rosental.at

