

## Wassererlebnis-Kneippbecken Eberstein

In dieser Ruheoase entdecken Sie die Heilkräfte des Wassers.

Die Wasserraststätte Grabenköhler wurde im Übergangsbereich des Tissäckerbaches am Forstweg von Mirnig nach St. Oswald errichtet – eingebettet in den Hemma Pilgerweg, der ebenso vorbeiführt, wie der Norische Panoramaweg.

Hauptbestandteil der Wasserraststätte bildet der Kneippsche Anwendungsbereich, unter der Aufsicht von **Heilbademeisterin und Kneippmeisterin Rosalinde Tessmann**. Die Wasserraststätte in Eberstein ist die erste, die konsequent nach den Regeln von Pfarrer Kneipp angelegt wurde – mit offizieller Anerkennung des Kneippbundes.

Der Kneippbereich besteht aus einem großen Wassertretbecken, wo man rund 50 Schritte in Wadenhöhe gehen kann, zur Stoffwechsellanregung und Kreislaufzirkulation sowie einem Armbad für die Anregung der Herzfunktion.

Vor Ort befinden sich Informationstafeln, sodass jedermann kostenlos diese Anwendung fachmännisch durchführen kann. Das Projekt verbindet die touristischen Angebote von St. Oswald, Mirnig und Eberstein und soll darüberhinaus von jedermann genutzt werden können.

Im Zuge eines Projektes mit dem BORG Klagenfurt wurde das Umfeld der Wasserraststätte von Schülern künstlerisch gestaltet. Unter anderem wurden ein Mühle- und ein Damespiel aus natürlichen Materialien hergestellt. Von der Gemeinde Eberstein wurden zusätzlich Sitzgelegenheiten zur Verfügung gestellt. Außerdem gibt es eine direkte Verbindung über einen Bachwanderweg nach Eberstein, oder den Bibelwanderweg nach St. Oswald.

**Unser Tipp:** Nutzen Sie die Gelegenheit und verwöhnen Sie Ihren Körper mit den Kneippschen Anwendungen.

<b>Öffnungszeiten</b>	Ganzjährig geöffnet – am besten jedoch von April bis November.
<b>Preise</b>	Eintritt frei.
<b>Spezielles Angebot</b>	Führungen: EUR 15,00 inkl. Essen.
<b>Zielgruppen</b>	Gesundheitsbewusste aller Altersstufen.
<b>Anreise</b>	A2 Südautobahn, Abfahrt Klagenfurt West, weiter in Richtung Brückl, durch Brückl durch, bis nach Eberstein. Dort bis Mirnig oder bis St. Oswald. Von dort dem Fußweg folgen.



<b>Ansprechpartner</b>	Familie Tessmann: 04264 8120 Familie Pliemitscher: 04264 8181 Marktgemeinde Eberstein: 04264 8168
<b>Adresse</b>	Oberer Platz 8 9372 Eberstein
<b>E-Mail</b>	bio.arche@hotel.at
<b>Website/Blog</b>	www.eberstein.at