

Kneippwanderweg St. Andrä

Bewegung – Ernährung – Heilkräuter – Wasser – Lebensordnung



Der Kneippwanderweg St. Andrä wurde im Jahr 2000 eröffnet, 2011 generalsaniert und präsentiert sich jedes Jahr aufs neue in ausgezeichnetem Zustand. Auf dem Weg findet man **alle fünf Säulen der Kneipplehre**: Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, Wasser und Lebensordnung.

Der Weg umfasst eine Länge von rund 1 km und ist frei zugänglich. Das Zentrum bildet das **Wassertretbecken** neben der Nepomukkapelle in Blaiken, direkt am Lavantradweg R10.

Ein Kleinod entlang des Kneippwanderweges bildet der **Kräutergarten**, welcher von den aktiven Kneipp-Mitgliedern besonders sorgfältig gepflegt wird. Der Kneipp aktiv Club St. Andrä wurde im Jahr 1965 gegründet und umfasst derzeit rund 400 Mitglieder.

Der Kneippwanderweg ist für jedermann leicht begehbar und stellt eine Verbindung zwischen dem Stadtgebiet von St. Andrä und dem Ortsteil Blaiken dar. Besucht wird der Kneippwanderweg vor allem von Schülern, Kindergartenkindern, ganz besonders aber von Joggern, Radfahrern und Nordic Walkern, welche sich entlang des Lavantradweges tummeln.

Unser Tipp: Im Storchenschritt ein paar Mal durch das Wasser-Tretbecken gehen, danach auf der Wiese warmlaufen. Wasser von den Beinen nicht abtrocknen, sondern nur abstreifen.

Öffnungszeiten	Mai bis Oktober, frei zugänglich.	
Spezielles Angebot	Geführte Kneippwanderungen auf Anfrage.	
Zielgruppen	Schulen, Sportler, Kindergärten, Kneippfreunde.	
Anreise	Autobahnabfahrt St. Andrä, Richtung Stadt St. Andrä. Vor der Stadtpfarrkirche Richtung Tränkweg zur Nepomukkapelle in Blaiken – über die Lavant – dann links in Richtung Kräutergarten und zur letzten Station „Gesunde Ernährung“ Gasthaus Zarfl in Blaiken.	
Ansprechpartner	Kneipp Aktiv Club 9433 St. Andrä / Lavanttal	
Telefon	+43 4358 2968 oder +43 676 9718589	
E-Mail	veronika.schatte@aon.at	
Website/Blog	www.st-andrae.at	

